

Madame, Monsieur,

Dans le cadre de la politique sociale municipale, le CCAS met en œuvre et amène des projets destinés aux seniors.

Afin de pouvoir proposer différentes activités, je vous invite à remplir le questionnaire suivant.

L'objectif de cette enquête est de mieux cerner vos besoins, afin de réfléchir à des actions futures, suite à la pandémie de la COVID19.

Le questionnaire est à retourner ou déposer au Centre Communal d'Action Sociale, 148, boulevard Léon Sauvan, 06690 TOURRETTE LEVENS, ou à la mairie, au plus tard le 31 juillet 2021.

Vous pouvez également l'envoyer par mail à l'adresse suivante :

c.c.a.s-tourrette-levens@wanadoo.fr

• **1 Situation :**

Date de naissance ? ____/____/____ ____/____/____

Etes-vous une femme un homme
Vivez-vous seul(e) en couple

• **2 Mobilité et transport :**

Avez-vous des difficultés à vous déplacer ? oui non
Avez-vous un véhicule ? oui non

• **3 Vie sociale : (avant la pandémie)**

Aviez-vous des activités ? oui non

- A votre domicile, lesquelles ? _____

- A l'extérieur, lesquelles ? _____

- Quelle fréquence ? _____

- Localisation _____

• 4 Quel genre d'activités souhaiteriez-vous pratiquer ?

Sport

- Yoga oui non
- Gym équilibre oui non
- Marche oui non
- Sophrologie oui non
- Danse de salon oui non
- Autre, Précisez _____

Culture et loisirs

- Sortie culturelle (expositions, cinéma, théâtre) oui non
- Nouvelles technologies (ordinateurs, smartphones....) oui non
- Thé dansant, bal oui non
- Chant, chorale oui non
- Jeux de société oui non
- Loisirs créatifs (tricot, cuisine, couture, jardinage....) oui non
- Autre, Précisez _____

Prévention (ateliers ou forum)

- Nutrition oui non
- Dépistage (vue, audition....) oui non
- Le bon usage des médicaments oui non
- Geste du 1^{er} secours oui non
- Expression théâtrale oui non
- Atelier mémoire oui non
- Autre, précisez _____

Utilisation des réseaux sociaux

- Avez-vous un compte Facebook, whatsapp, snapchat ? oui non
- Avez-vous déjà suivi un atelier, un cours via les réseaux ? oui non

Avez-vous d'autres souhaits ou besoins ? Si oui

Lesquels : _____

Souhaiteriez-vous la visite ou un appel du CCAS ? oui non

Je vous remercie de votre participation.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, mes salutations distinguées.

Bertrand GASIGLIA
Maire de Tourrette-Levens,
Conseiller métropolitain,
Président du CCAS.