



4h - 10km - Moyenne

6 Sainte-Claire

 Plan de Couthon (427 m)

 + 510 m - 510 m

 10 km environ

 4h00 environ

 Randonnée moyenne

 IGN Top 25 n° 3742 OT

(b.) = présence d'une balise

Cette randonnée doit nous conduire vers la Colla Bassa. De ce point haut du parcours, on profitera d'un beau point de vue sur les villages des alentours et la vallée du Paillon dont les villages de Bendejun et Coaraze au Nord, Contes dans la vallée et Berre les Alpes sur un mamelon à l'Est.

Depuis le village, suivre vers Levens la M19 sur 4 km environ, afin de garer le véhicule à Plan de Couthon (427 m).

Traverser la M.19 (b.) avec prudence, et trouver la rampe d'escaliers de pierre (b.) qui permet de passer au-dessus des dalles inclinées et rester un temps parallèle à la route. Aux deux intersections (b.) , prendre à gauche pour franchir 200 m plus loin le vallon des Balmettes (b.) Prendre cette fois à droite et atteindre une piste (point coté 656 m).

Traverser cette piste pour parvenir en diagonale à la Colla Bassa (b. / 881 m). Un cheminement sur la gauche, presque de niveau passe sous la baisse de Bendejun (b.), et s'infléchit sur la gauche pour atteindre le col de Travail (b. / point coté 760 m).

Suivre vers le sud sur 500 mètres environ la piste, avant de la quitter (b.), pour un sentier en contrebas coupant une première piste de desserte d'une maisonnette restaurée et de champs cultivés. Contourner un tertre avant de franchir de nouveau une piste. (point coté 674m).

Après un sentier en pente assez raide, bifurquer à droite par un étroit sentier pour retrouver une voie goudronnée et la route M19 (b.). Attention cette route est étroite et sans trottoir, traverser au passage protégé, pour la remonter sur 100 mètres environ. Bifurquer sur la gauche au niveau de la fontaine à l'entrée du hameau de Sainte-Claire (point coté 513 m), pour prendre la route de la Grau.

Cinquante mètres après le pont, utiliser sur la gauche (b.) la route de la Lausière sur un kilomètre environ, jusqu'au carrefour avec une piste sur la

gauche (b./ point coté 522 m). Suivre celle-ci pour monter facilement sur Colla Partida (b./ point coté 565 m).

Descendre le sentier sur la gauche pour rejoindre Plan de Couthon et après avoir traversé le pont, retrouver votre point de départ.

Le programme complet de cartographie, balisage et entretien est réalisé par le Conseil départemental des Alpes-Maritimes auquel le législateur a donné compétence en matière de Plan Départemental de Randonnée (loi du 22 juillet 1983, complétée par la circulaire du Premier ministre du 30 août 1988). Il a été adopté par l'Assemblée départementale le 22 janvier 2004.

Toutes les informations touristiques ont un caractère indicatif et n'engagent pas la responsabilité de la commune et du rédacteur. Il appartient aux usagers de prendre toutes précautions imposées par les conditions locales.

Le saviez-vous ?

Le toponyme de la Colla Partida était anciennement nommé : Rocca Partida, car il s'agit d'un feuillet rocheux qui s'est détaché de la paroi.

